

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Попелькова Т.А.

10 апреля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Самарской области



Суваркина Е.В.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак 1						
4,6	6,8		72	Сыр порционный	010	13,04
8,00	12,95	45,16	315	Каша овсяная молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	160	16,21
1,24		30,98	123	Чай с сахаром	180	5,30
3,24	0,22	18,64	96	Батон	030	2,00
16,92	19,10	79,67	659	Итого	380	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,55

Завтрак 2						
1		23,4	94	Сок фруктовый	100	17,00
1		23,4	94	Итого	100	
						Стоимость комплекса (руб.): 17,00

Обед						
0,2	0,0	0,8	5	Салат из свеклы отварной	020	2,84
4,19	3,33	17	161	Суп картофельный с горохом	180	10,45
13,43	17,26	32,95	334	Шницель из птицы (филе куриное)	120/30	25,41
0,24	0,05	25,95	102	Компот из свежих яблок	180	4,01
0,3	0,5	4,43	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
0,4	0,05	19,04	67,2	Хлеб ржаной	020	3,31
22,42	21,19	101,30	728,0	Итого	540	
						Стоимость комплекса (руб.): 48,23

Полдник						
1		18,7	76	Кефир	180	13,85
7,10	8,25	29,71	222	Булочка -Вициальная-	050	12,25
8,10	8,25	47,91	298	Итого	230	
						Стоимость комплекса (руб.): 26,10

Ужин 1						
2,67	5,67	11,28	76	Капуста тушеная	130	16,04
10,47	5,33	0,90	136	Палочки с крупой с соусом	050/40	18,31
0,20	0,00	18,70	59	Чай с лимоном	187	4,48
2,33	0,1	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
13,23	16,2	50,87	402,5	Итого	410	
						Стоимость комплекса (руб.): 41,04

Итого стоимость комплекса (руб.): 168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подозова Е.В.